

- **Čo treba vedieť pred odberom:**

Odber krvi

Ako sa pripraviť na odber: Odber krvi sa robí najčastejšie ráno nalačno. Rozumie sa tým odber biologického materiálu od pacienta, ktorý 10 – 12 hodín cez noc nejedol a nepil iný nápoj ako vodu, minerálku alebo nesladený čaj, bol v klúde a krv bola odobratá medzi 6 až 8 hodinou rannou. Pacient nemá pred odberom fajčiť, piť kávu alebo alkoholické nápoje. Deň pred odberom by mal vynechať všetky lieky, ktoré nie sú nevyhnutne potrebné (lieky na pravidelné užívanie ordinované lekárom NEVYSADZUJE, ak ho na to špeciálne neupozornil lekár alebo sestrička). Mal by sa vyhnúť konzumácii mastných jedál a alkoholu. Pacient nemusí pred odberom trpieť smädom - môže sa napiť nesladeného čaju podľa chuti.

Podľa druhu vyšetrenia, pre ktorý sa odber robí, je niekedy potrebné špeciálne upraviť stravovanie: upozorní ho na to vždy lekár pri ordinácii vyšetrenia.

Pacient by mal prísť na odber dostatočne včas. Minimálne 30 min pred odberom má byť v klúde (fyzická námaha a stres vedie k zmenám v koncentrácií biochemických parametrov a môže viesť k falošným výsledkom).

Odber venóznej krvi na biochemické, imunochemické vyšetrenia - krv sa odoberá do špeciálnych odberových striekačiek uzavretého systému. Odobratá krv sa prostredníctvom doručovateľa z laboratória, zdravotnej sestry alebo samotného pacienta musí doručiť do laboratória v čo najkratšom čase. Optimálna doba doručenia je do 1 hodiny po odbere. Skladovanie celej krvi (bez oddelenia séra) v chladničke alebo pri izbovej teplote do druhého dňa spôsobí zmenu koncentrácie celej rady zložiek!

Odber krvi na hematologické vyšetrenia - krv sa odoberá do skúmaviek s obsahom látky, ktorá zabraňuje zrážaniu krvi. Najčastejšie sa používa draselná soľ kyseliny EDTA. Pomer činidla a objemu krvi musí byť presný. Do sklenených skúmaviek dodávaných laboratóriom sa odoberie 1 ml krvi. Do komerčne dostupných skúmaviek sa odoberie množstvo, ktoré je uvedené na skúmavke. Kyselina EDTA môže u mnohých pacientov spôsobiť in vitro agregáciu trombocytov (pseudotrombocytopeniu)! V tomto prípade je potrebné vyžiadať vyšetrenie trombocytov mikroskopicky z kapilárnej krvi (odber sa prevedie v laboratóriu).

Odber krvi na hemokoagulačné vyšetrenie - krv sa odoberá do plastových skúmaviek s obsahom citrátu sodného, potrebný objem krvi je vyznačený na skúmavke.