

- **Čo treba vedieť pred odberom:**

Zber moču

Pre vyšetrenie Clearance kreatinínu - Zbieraný moč – zber za 24 hodín

Pacient si pred začiatkom zberu pripraví 3 čisté plastové fľaše, ktoré nesmú obsahovať zvyšky čistiacich alebo dezinfekčných prostriedkov. Jednu fľašu zreže tak, aby vytvoril nádobu so širokým hrdlom.

Pacient sa o 6.00 hod vymočí do záchodu, od tej chvíle všetky porcie moču zbiera do čistej zrezanej nádoby, z ktorej preleje všetok moč do uzatváracej fľaše. Moč nemá prísť do styku so sklom.

V priebehu zberu pacient pije ako obvykle – nesmie piť menej, lebo by to znemožnilo vyšetrenie. Zber moču trvá do nasledujúceho rána do 06.00 hod. kedy pacient vymočí poslednú dávku.

Pacient prinesie fľašu s celou zozbieranou dávkou moču do ordinácie **do 08.00 hod.** toho dňa, keď ukončil zber!

Ak je potrebné zbierať moč **za 12 aj 24 hodín**, pacient postupuje rovnako, len moč rozdelí do dvoch fliaš – do prvej zbiera moč od 06.00 do 18.00 a do druhej od 18.00 do 06.00 hod. nasledujúceho dňa.

Fľaše musí označiť nálepkami 06.00 - 18.00 a 18.00 - 06.00 hod.

Pacient prinesie fľašu s celou zozbieranou dávkou moču do ordinácie **do 08.00 hod.** toho dňa, keď ukončil zber!

Pre vyšetrenie Addisovho sedimentu - Zbieraný moč – zber za 12 hodín

Postup zberu je rovnaký ako pri zbere za 24 hodín s tým rozdielom, že moč sa zbiera 12 hodín od 18.00 hod. večer do nasledujúceho rána 06.00 hod. **Počas doby zberu sa skladuje v chladničke.**

V priebehu zberu pacient pije ako obvykle – nesmie piť menej, lebo by to znemožnilo vyšetrenie.

Pacient prinesie fľašu s celou zozbieranou dávkou moču do ordinácie **do 08.00 hod.** toho dňa, keď ukončil zber!